



Beste tennis vrienden,

Dit is de tweede "Effe tikke" in een nieuw jasje en ik schrijf dit nu in een bijzondere tijd.

Een tijd waarin bescherming en nabijheid elkaars tegenpolen lijken te zijn. Maar volgens mij is niets minder waar. We kunnen ons beschermen door dicht bij elkaar te blijven in figuurlijke zin.

Helaas kunnen we elkaar niet fysiek ontmoeten op het tennispark waar niet gesport mag worden. De overheid heeft dit besloten en daar kunnen wij niets aan veranderen.

Ondanks dat er niet getennist wordt, is de onderhoudsploeg op veilige afstand en in kleine samenstelling toch wat zaken aan het doen. Respect daarvoor!

Nu we afgelopen dinsdagavond gehoord hebben dat we in ieder geval nog tot 28 april dicht blijven zullen we elkaar voorlopig niet ontmoeten. Ik wens jullie wel veel leesplezier toe met deze editie van "Effe tikke".

Ik wens jullie allemaal een goede gezondheid toe. Pas goed op elkaar, Stay Safe!!

Frank Passchier

VERDER NOG...

Coronavirus	2
Tips van de trainer	3
Sven Vermeulen	4
Onderhoudsploeg	7
Voorjaarscompetitie	8
Jarig!	8
Nieuwe banken	9
Activiteiten	9

*Heb je zelf een leuk stuk of idee voor "Effe tikke"?
Stuur dan je bijdrage naar
info@ltcdeschelde.nl en
wie weet staat jouw stukje
in een volgende editie
van de nieuwsbrief!*



CORONAVIRUS

YOU CAN NOT BE SERIOUS

Dit waren de woorden die voormalig nummer 1 van de wereld John McEnroe in 1981, tijdens zijn wedstrijd tegen Tom Gullikson op Wimbledon, riep naar de scheidsrechter, die de bal van McEnroe uit gaf.

En dit was waarschijnlijk ook wat heel wat mensen dachten toen een groot deel van de wereld en later ook Nederland “op slot” ging.

Het coronavirus heeft de wereld in zijn greep. En of je nu wel of niet besmet of ziek bent, het heeft effect op ons allemaal.



MAATREGELEN

Op dinsdag 31 maart heeft het kabinet de bestaande maatregelen in de strijd tegen het coronavirus verlengd tot en met 28 april. Scholen, horeca en sportclubs moeten dicht blijven om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Al het nieuws over de nieuwste maatregelen met betrekking tot de KNLTB vind je hier:

<https://www.knltb.nl/nieuws/2020/04/maatregelen-verlengd-sportclubs-blijven-dicht-tm-28-april/>

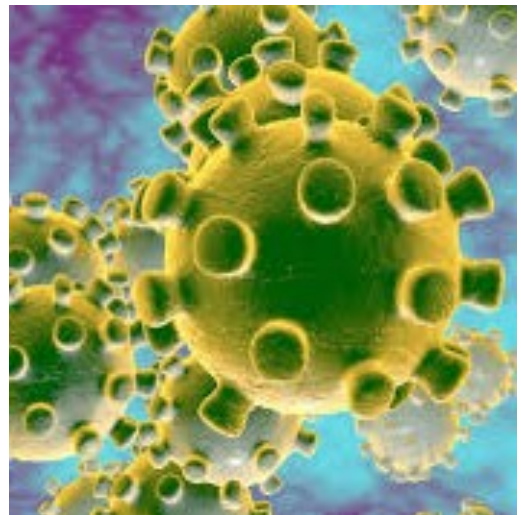
Op 21 april zal het kabinet een besluit nemen over de te volgen maatregelen ná 28 april. Indien mogelijk, zal de KNLTB dan ook een besluit nemen over het wel of niet doorgaan van de competitie.

Het coronavirus heeft helaas ook grote gevolgen voor de internationale sportwereld, zoals:

Roland Garros verplaatst naar 20 sept - 4 okt 2020

Wimbledon verplaatst naar 28 jun - 11 jul 2021

Olympische Spelen verplaatst naar 23 jul - 8 aug 2021



WAT KUN JE ZELF DOEN?

Blijf en werk zoveel mogelijk thuis

Houd 1,5 meter afstand

Beperk bezoek tot 3 mensen

Was je handen regelmatig

Hoest en nies in je elleboog

Gebruik papieren zakdoekjes

Geen handen schudden



TIPS VAN DE TRAINER

Aangezien we nu al enige tijd niet op de tennisbaan hebben kunnen staan heeft hoofdtrainer Michel Kokelaar een aantal tips en oefeningen op papier gezet die je eventueel thuis of in de tuin kunt uitvoeren.

Zo blijf je het balgevoel en behendigheid stimuleren. Zowel voor jeugd als senioren een leuke manier om in beweging te blijven!

Tip 1: balletje hooghouden met je racket. En 50x zonder een fout te maken.

Is dit te gemakkelijk, probeer het dan moeilijker te maken door je racket elke keer om te draaien na de stuit.

Tip 2: teken met krijt op 91 cm hoogte een tennisnet op de muur van het huis/garage/schuur en zet een paar rondjes of kruizen boven het net op de muur waar je op kan mikken. Zo heb je ook gelijk een tegenstander.

Tip 3: als je met iemand samen kan spelen probeer dan volley op volley eens op straat of in de tuin. Ga 6 meter uit elkaar staan en volleer de bal naar elkaar zonder stuit. Blijf goed bewegen.

Graag hoor ik jullie record zonder stuit natuurlijk.

Tip 4: mocht je een trampoline hebben in de tuin die losstaat? Draai hem op zijn kant en je hebt de perfecte muur die de bal keurig terug slaat.

Tip 5: tennis trainer pro. Bal aan een elastisch koord.

In de link hieronder een afbeelding en de mogelijkheid om te bestellen. Een betere tegenstander is er niet.

<https://vimaro.nl/products/solo-tennis>

Tip 6: schaduw tennis.

Speel met je schaduw of met iemand anders samen op maximaal 6 meter afstand de beste rally uit je leven, alleen dan zonder bal, je zult zien dat het nog best vermoeiend is, je mag hem filmen en in de app sturen natuurlijk.

Veel plezier ermee, stay safe and keep strong!

Michel Kokelaar

UIT HET LEVEN VAN... TENNISCOACH SVEN VERMEULEN

Van Australische bosbranden naar Wereldwijde Coronavirus

De titel van mijn verhaal heeft geen positieve lading, maar toch zal ik proberen iets positief neer te zetten. Afgelopen februari ontving ik in mijn mailbox een 'Effe Tikke', er kwamen meteen leuke herinneringen naar boven van 'vroeger', want toen ontvingen wij het clubblad met allerlei tennisnieuws regelmatig in de brievenbus. Ik ben als tennisser (en ook als mens) opgegroeid bij de Schelde. Het was mijn tennisbasis voor mijn huidige tennisleven, namelijk 'travelling coach'. Sinds 2016 ben ik coach van Bibiane Schoofs, een internationale speelster. Niet echt een standaard baan of leven, maar zeker wel iets waar ik enorm van geniet. Toen ik in Effe Tikke las dat ze op zoek zijn naar input voor het clubblad heb ik ze benaderd. Dus met hun goedkeuring en hopelijk jullie interesse zal ik wat over mijn werk willen delen.

AUCKLAND (NZL)

Het tennisjaar begint ieder jaar traditioneel aan de andere kant van de wereld, dus ook voor ons. Op 29 december begon de reis vanuit Vlissingen richting Auckland (Nieuw Zeeland). Echter dit keer was het vertrek moeilijker dan ooit tevoren. Ik was namelijk vader van een prachtig dochtertje (5 mnd oud). Voor Bibi (Bibiane Schoofs) was het dit keer ook wat lastiger, want zij had sinds kort een relatie. Na een treinreis van 3 uur, een eerste vlucht van 12 uur naar Hong Kong, 4 uur overstap, een tweede vlucht van 11 uur naar Auckland en een taxirit van 2 uur kwamen we eindelijk aan (12 uur tijdsverschil). Het blijft fascinerend dat je aan de andere kant van de wereld komt en de mensen om je heen zijn dezelfde als waar dan ook; dezelfde spelers, coaches, officials, enz. Het toernooi was dit jaar sterker dan ooit met speelsters als Serena Williams, Wozniacki, Ostapenko, enz. Mede hierdoor verloor Bibi in de tweede ronde van de kwalificaties. In de dubbel werd ze op basis van haar ranking niet eens toegelaten, ondanks dat ze dit toernooi in 2018 samen met Sara Errani nog won.

Dit was de periode dat Australië werd geteisterd door de bosbranden. Deze waren zo heftig dat we dit zelfs in Nieuw Zeeland konden zien. De lucht was oranje overdag! Gelukkig kon er wel in gespeeld worden, maar diverse andere toernooien werden vanwege de slechte luchtkwaliteit geannuleerd.

AUSOPEN – MELBOURNE (AUS)

Dit is mijn favoriete Grand Slam toernooi, maar helaas was het dit jaar toch minder leuk. De bosbranden zorgden voor een constante negatieve schaduw op het toernooi. Bibi moest spelen in deze omstandigheden en verloor na drie uur strijden (7-6 5-7 3-6). Ondanks dat het niveau van Bibi goed was, baalde ze enorm van haar start van het jaar. Na twee weken Down Under zijn geweest vertrok ik weer naar huis, naar mijn meisjes (Stephanie en Liv). Bibi bleef nog een aantal dagen in Melbourne om vervolgens door te reizen naar Thailand voor drie toernooien. Haar vriend zou haar de eerste week ondersteunen en ik zal na een break van twee weken thuis, weer aansluiten.



Sven Vermeulen in de Rod Laver Arena, Australian Open

BANGKOK + HUA HIN (THA)

Bibi is hier voor drie toernooien. De eerste was helaas geen succes, want ze verloor al in de eerste ronde. In het dubbelspel won ze wel het toernooi. Inmiddels was ik na een break van twee weken ook weer bij haar. Het tweede toernooi haalde ze de kwartfinale in haar enkel en won ze wederom het dubbeltoernooi. Bangkok is een drukke, warme wereldstad waar je van moet houden. Ik hou meer van de rust en natuur en gelukkig was het derde toernooi in Hua Hin, een mooi WTA toernooi aan de kust. Maar sinds enkele weken was het coronavirus ook hier volop in het nieuws en werden wij dagelijks geïnformeerd en gecontroleerd. Bibi had het niet getroffen met haar loting want ze moest in de eerste ronde tegen de nummer 4 van de wereld (Svitolina). Ondanks een goede wedstrijd verloor ze. In het dubbelspel haalde ze de kwartfinale. Aangezien we dus op donderdag al klaar waren besloten we via Dubai terug naar huis te gaan. Want op zaterdag begon daar het grote WTA toernooi. Helaas wederom geen goede loting. Bibi verloor in de eerste ronde van de nummer 50 vd wereld. De volgende dag dus terug naar huis. Voor Bibi betekende dit voor het eerst naar huis na 7 weken reizen.

ALTENKIRCHEN (DUI)

Omdat Bibi de afgelopen weken in haar enkel niet veel succes had behaald besloten we een klein toernooi in Duitsland te spelen. Dit bleek een goede beslissing te zijn, want Bibi speelde erg goed en haalde de finale (die ze helaas verloor). En toen ontstond wederom een logistieke uitdaging, want op zondag speelde ze de finale in Duitsland en de volgende dag begon

het volgende toernooi in Lyon. Eigenlijk wilde ze rust, want de afgelopen weken waren slopend voor haar. Maar afzeggen zou een grote boete zijn, dus we vertrokken in de auto en kwamen in de nacht aan.

LYON (FRA)

Mentaal en fysiek vermoeid begon Bibi dit toernooi. In de enkel mocht ze niet meedoen, want deze was op zaterdag begonnen en toen was ze nog actief in Duitsland. Daarom alleen de dubbel op dit toernooi, met haar vaste partner, Lesley Pattinama Kerkhove (uit Zierikzee). De dames presteerden boven verwachting goed en wonnen van meerdere toppers. De finale werd helaas verloren, maar mede door dit resultaat staat Bibi in haar dubbel nu weer in de top 100 van de wereld (94^e).



Met Bibiane Schoofs en Lesley Pattinama-Kerkhove in Lyon



CORONAVIRUS

De afgelopen weken waren erg onzeker i.v.m. het coronavirus. Veel toernooien werden geannuleerd, visums waren moeilijk verkrijgbaar, toernooien die bezig waren werden soms halverwege geannuleerd, enz. Maar nu het een wereldwijde pandemie is, is het duidelijk; geen internationaal tennis tot minimaal 8 juni 2020. Dit is een moeilijke periode voor de spelers en hun coaches, want in deze periode worden normaal de financiën binnengehaald door competities in Nederland en Duitsland te spelen en hiermee de komende maanden te financieren. Helaas zit er niks anders op en hebben we alle twee een uitkering als ZZP aangevraagd. Getraind kan er ook niet worden, want ook voor de Nederlandse top geldt dat er nergens getenist mag worden. Laten we hopen dat de wereld snel weer gezond wordt en dat we weer kunnen genieten van onze mooie wereld.

En nu?

Na Auckland, Melbourne, Bangkok, Hua Hin, Dubai, Altenkirchen, Lyon... zeven landen in ruim twee maanden. Geweldig om allemaal mee te maken en ik ben gek op mijn werk, maar er gaat niks boven de rust van het mooie Zeeland. En wat is het heerlijk om weer thuis te zijn bij mijn meisjes, ook al is dit nu heel wat langer dan de bedoeling was.

Wordt vervolgd....

ONDERHOUDSPLOEG

Ondanks het feit dat de club helaas gesloten is, zitten de mannen van de onderhoudsploeg zeker niet stil! Zij doen er alles aan om het park zo netjes mogelijk te maken, zodat het er over een tijdje, als alle activiteiten weer mogen starten, keurig uit ziet.

En natuurlijk doen zij dit alles met zo min mogelijk mensen tegelijk en met de gepaste anderhalve meter afstand!

Zo is er op baan 1, 2 en 3 een mooi winddoek opgehangen, natuurlijk tegen de wind, maar ook om de banen nog verder te verfraaien en het uitzicht op de huisjes van de camping nog wat verder te ontnemen. Daarnaast zijn deze banen ook opnieuw met gravel afgestrooid.

Het hek achter baan 4 werd vernieuwd en er werd een poort geplaatst voor baan 4, 5 en 6, zodat de toegang naar deze banen ook afgesloten kan worden.

Verder werden de oude banken weggehaald, nieuwe geplaatst en de dugouts bij de eerste 3 banen vernieuwd.

Dank aan de medewerkers van de onderhoudsploeg voor hun harde werk!





VOORJAARSCOMPETITIE

De verregaande maatregelen in de strijd tegen het coronavirus hebben ook gevolgen voor voorjaarscompetitie. Voor meer dan 200.000 tennissers in Nederland is de competitie hét hoogtepunt van het tennisseizoen. De KNLTB probeert er dan ook alles aan te doen om de competitie door te laten gaan, al dan niet op een later tijdstip, voor zover de situatie het toelaat, waarbij de gezondheid van de leden voorop staat. Op dit moment is het besluit dat de start van de competitie zal worden uitgesteld naar begin mei. Rond 21 april horen we of dit ook werkelijk kan doorgaan.

Via [deze pagina](#) op de website kun je lezen welke teams er dit voorjaar voor LTC De Schelde in de competitie uitkomen. De oorspronkelijke speeldata vind je [hier](#). Zodra dat kan zullen wij de nieuwe speeldata bekend maken.

Gebruik je de [KNLTB Club App](#) al? Daarin vind je alle informatie over je team, de poule waarin je team speelt en de uitslagen. Download hem nu via de App Store.

“Losing is not my enemy. Fear of losing is my enemy” - Rafael Nadal



JARIG!

Helaas geen groot feest voor onderstaande jarige jeugdleden in deze bizarre tijd, maar binnenshuis (of bij mooi weer natuurlijk lekker buiten) kun je ook op kleine schaal je verjaardag vieren!

Dominiek Ohler	3 april	12 jaar
Joël Ohler	3 april	12 jaar
Valentijn Ohler	3 april	12 jaar
Lotte van der Werff	3 april	14 jaar
Iris de Boo van Uijen	7 april	17 jaar
Brent van Gent	21 april	15 jaar
Nikki Weterings	22 april	15 jaar
Brecht van Woerkum	29 april	12 jaar
Félin Kokelaar	18 mei	5 jaar
Ariël Tattje	18 mei	8 jaar
Louzel Stuurop	25 mei	7 jaar
Laura Tiggelman	31 mei	17 jaar

Hiep hiep hoera

NIEUWE BANKEN

Het bestuur heeft inmiddels 6 nieuwe banken aangeschaft. De oude houten banken in de dugouts waren immers hard aan vervanging toe.

Net als een aantal jaren geleden is het nu ook weer mogelijk om een bank te voorzien van een plaatje, gegraveerd met je eigen naam, je team, vriendengroep of misschien zelfs commissie.

Voor 100,00 euro per plaatje zul je met je naam worden vereeuwigd op ons tennispark, dus met hoe meer mensen je een plaatje deelt, des te minder de kosten per persoon zullen zijn.

Wees er snel bij, want er zijn slechts 6 banken, dus 6 plaatjes beschikbaar!

Geïnteresseerd? Stuur je aanvraag naar info@ltcdeschelde.nl.

"I love the winning and I can take the losing. But most of all I love to play" - Boris Becker

ACTIVITEITEN

Helaas weten we in deze onzekere tijd niet welke maatregelen er getroffen zullen worden en wanneer deze in zullen gaan. Op dit moment zijn alle activiteiten binnen verenigingen tot en met 6 april geschrapt. De vrijwilligersavond kon hierdoor ook niet doorgaan, wat natuurlijk erg jammer is. Omdat we het toch erg belangrijk vinden om al die mensen die zich belangeloos inzetten voor onze mooie club te bedanken, zullen we, indien mogelijk, de vrijwilligersavond in het najaar proberen in te halen.

En omdat we natuurlijk ook heel erg hopen dat we binnenkort weer activiteiten mogen organiseren op en rond onze tennisbanen, geven we hier nog even een overzicht. Noteer ze in je agenda, doorstrepen kan altijd later nog. ;-)

Zodra het mag geven we een seintje en kun je weer [iedere vrijdagavond tossen!](#)

[di 9 juni Panta Rhei dagtoernooi](#)

[zo 14 juni Mini Maxi toernooi](#)

[di 16 juni Panta Rhei dagtoernooi](#)

[di 23 juni Panta Rhei dagtoernooi](#)

[di 30 juni Panta Rhei dagtoernooi](#)

[do 2 juli Ladies Night](#)

[ma 20 t/m zo 26 juli Junioren Tour Zilver LTC De Schelde](#)

[ma 20 t/m zo 26 juli Open Jeugdtoernooi LTC De Schelde](#)

[ma 27 juli t/m zo 2 augustus Open Schelde toernooi](#)

[di 15 september Panta Rhei dagtoernooi](#)